

OKRĘGOWA IZBA RADCÓW PRAWNYCH



Gdańsk, dnia 24 października 2018 r.

**Szanowny Pan
Przemysław Mijał
Dziekan Rady
Okręgowej Izby Radców Prawnych
w Szczecinie**

Szanowny Pan Dziekan,

w imieniu Rady Okręgowej Izby Radców Prawnych w Gdańsku mam przyjemność zaprosić Koleżanki i Kolegów do udziału **w III Mistrzostwach Polski Radców Prawnych i Aplikantów Radcowskich w Biegach Terenowych.**

Zawody odbędą się 16 lutego 2019 r. w przepięknych lasach Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego w ramach znanej w całej Polsce imprezy biegowej Trójmiejski Ultra Trail (TUT).

Szczegółowe informacje znajdują się w załączonym komunikacie.

Uprzejmie proszę o rozpropagowanie informacji o Mistrzostwach przez opublikowanie komunikatu oraz plakatu imprezy na stronie internetowej Izby oraz wysłanie newsletterem stosownej informacji.

2 czerwca 2018 r.

DZIEKAN
Jerzy Mosek

Drogie Koleżanki i Koledzy! Radcowie prawni i aplikanci radcowscy! Biegaczki i Biegacze!

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku serdecznie zaprasza wszystkich radców prawnych i aplikantów radcowskich do wzięcia udziału w **III Mistrzostwach Polski Radców Prawnych i Aplikantów Radcowskich w biegach terenowych na trzech dystansach**:

- Grubej 15-ki, tj. dystansie ok . 18 km,
- Szybkiej 40-ki, tj. dystansie ok. 40 km,
- Ultra, tj. dystansie ok. 68 km.

Zawody odbędą się po malowniczych, przepięknych zimą, trasach Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego **w dniu 16 lutego 2019 roku** w ramach kultowej już imprezy Trójmiejski Ultra Trail.

Jeśli bieganie to Twoja pasja i chcesz się trochę zmęczyć, to zachęcamy do wzięcia udziału w imprezie. Gwarantujemy, że morenowe pagórki Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego dadzą Ci mocno w kość:) Suma przewyższeń na dystansie:

- Grubej 15-ki wynosi: 424 m w górę i 443 m w dół,
- Szybkiej 40-ki wynosi: 979 m w górę i 996 m w dół,
- Ultra 68 km wynosi: 1.496 m w górę i 1.513 w dół.

Już teraz podejmij zimowe wyzwanie i rozpocznij treningi! Biegowa sobota po pagórkach nad polskim morzem będzie niezapomnianym przeżyciem. Limity czasu są tak dobrane, aby każdy kto podejmie wyzwanie, miał szansę stanąć na mecie!

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Gdańsku zapewnia odrębną klasyfikację w kategorii kobiet i mężczyzn na każdym dystansie. Pamiętaj jednak, że już sam udział i sportowa przygoda w pozytywnym duchu, będzie zwycięstwem każdego z nas!

Ponieważ wiemy, że po biegu, szczególnie tym na długim dystansie, organizm każdego biegacza potrzebuje regeneracji (a i często zmęczone nogi po prostu nie pozwalają na wyjście), postanowiliśmy zorganizować spotkanie integracyjne dzień wcześniej. Zatem dzień przed biegiem, planowane jest wieczorne spotkanie, podczas którego nie zabraknie pizzy i makaronu, a ponadto wręczone zostaną upominki dla każdego z uczestników.

Regulamin biegu i forma zgłoszenia udziału dostępne są na stronie <http://tutrail.pl/> . Zawodników obowiązuje ogólny regulamin biegu, z zastrzeżeniem odrębnej klasyfikacji radców prawnych i aplikantów radcowskich na każdym z dystansów. Podczas rejestracji prosimy o zaznaczenie udziału w dodatkowej klasyfikacji prawników. Jeśli dokonałeś rejestracji już wcześniej, prosimy o maila na adres oirp@oirp.gda.pl z dopiskiem III Mistrzostwa Polski Radców Prawnych i Aplikantów w biegach terenowych, celem dodania Ciebie do klasyfikacji.