**„LETNIA SZKOŁA SENIORA” (czerwiec – wrzesień 2021)**

Organizowana przez Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny

Zajęcia **BEZPŁATNE**, w plenerze z zachowaniem wszelkich rygorów sanitarnych (podczas zajęć będą dostępne maseczki oraz płyny do dezynfekcji), prowadzone przez pracowników ZUT w grupach ok.15 os.

**ZAPEWNIAMY:**

WODĘ W BUTELKACH ORAZ PRZEKĄSKI

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ :

* Raz w tygodniu (w różnych miejscach na terenie Szczecina)
* Godz. 10:00 – 14:00
* Każde zajęcia będą trwały od 30-40 min, po których będzie 15min przerwa
* Obowiązkowa lista obecności potwierdzająca udział w projekcie

MODUŁY LETNIEJ SZKOŁY SENIORA:

* **OGRODNICZY** (2 x po 3h)

zajęcia i prezentacje w halach wegetacyjnych oraz w przestrzeniach ogrodowych Wydziału Kształtowania Środowiska i Rolnictwa. Gatunki oraz sposób pielęgnacji kwiatów i warzyw, które możemy uprawiać w domu, na balkonie, na działce w ogrodzie)

* **KYNOLOGICZNY** – STREFA PSA (2 x po 4h)

Warsztaty i pokazy związane z naszymi pupilami, czyli psami., wszystko na temat pielęgnacji, żywienia, zdrowia i opieki nad psem wyjaśnią specjaliści z Wydziału Biotechnologii i Hodowli Zwierząt.

* **SPORTOWY** (3 x po 3h)

Na terenie Studium Wychowania Fizycznego i Sportu odbędą się zajęcia ruchowe dostosowane do Seniorów oraz porady z trenerami naszego studium

* **TURYSTYCZNY** (2x po 3h)
* **OCEANOGRAFICZNY** ( wycieczka do Międzyzdrojów)

Wycieczka z wykładami prowadzonymi przez profesora Wydziału Nauk o Żywności i Rybactwa. Transport, bilety i poczęstunek zapewnia organizator

* **PRZYRODNICZY** ( 2 x po 3h)

Zwierzętarnia i Akademicki Ośrodek Jeździecki Pokaz zwierząt w nowopowstałej Zwierzętarni, w której można zobaczyć różnego rodzaju ptaki oraz zwierzęta. Zajęcia poprowadzą specjaliści z Wydziału Biotechnologii i Hodowli Zwierząt

* **ZDROWOTNY** ( 1 x po 4h)

Warsztaty dotyczące zdrowego trybu życia, żywienia oraz sposobu właściwego oddychania. Zajęcia prowadzone przez specjalistów z Wydziału Nauk o Żywności i Rybactwa

* **ARTYSTYCZNY** ( 1 x 4h)

Zajęcia plastyczne pod okiem specjalistów ZUT

**DODATKOWO** każdy uczestnik Letniej Szkoły Seniora otrzyma darmowe materiały edukacyjne z zajęć m.in. sadzonki roślinne oraz drobny sprzęt rehabilitacyjno-sportowy oraz płytę CD z filmami instruktażowymi i słuchowiskami.